

## DESEMBRE 2019

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>2</b> ARRÓS AMB SALSINA DE TOMÀQUET  FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM  IOGURT	<b>3</b> MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT  TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET NATURAL  FRUITA	<b>4</b> BLEDES AMB PATATES  PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA  FRUITA	<b>5</b> 	<b>6</b> 
<i>Suggeriments Sopars</i>	<i>Crema de carbassa Llenties amb fruits secs logurt</i>	<i>Peix al forn amb patates i carbassa Fruita amb formatge fresc</i>	<i>Amanida de magrana i moniato Remenat d'ou amb espinacs i pinyons logurt</i>	<i>Sopa amb fideus integrals i ou escaldat logurt amb magrana i xocolata</i>	
	<b>9</b> MONGETA TENDRA AMB PATATES  MANDONGUILLES BELLA AURORA (G) (L)  IOGURT	<b>10</b> ARRÓS AMB GALL D'INDI I TRUITA FRANCESA  POLLASTRE AL FORN AMB COGOMBRE  FRUITA	<b>11</b> CIGRONS AMB BLEDES  FILET DE LENGUADO AMB TOMÀQUET NATURAL  FRUITA	<b>12</b> MACARRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I TONYINA (G)  TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM  FRUITA	<b>13</b> PÉSSOLS AMB XAMPINYONS I PATATES  FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE TOMÀQUET  FRUITA
<i>Suggeriments Sopars</i>	<i>Amanida de quinoa amb bolets Truita Fruita</i>	<i>Sopa de verdures Peix blau petit enfarinat Fruita</i>	<i>Crema de pèsols amb pernil Filet de gall d'indi logurt natural</i>	<i>Crema de carbassó Hamburguesa vegetal amb tomàquet cirerol Fruita</i>	<i>Hummus de cigró amb verdures (pastanaga) logurt amb fruita i fruits secs</i>
	<b>16</b> ARRÓS AMB CALAMARS  CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM (G) (L)  IOGURT	<b>17</b> COLIFLOR AMB PATATES  FILET DE GALL AL FORN AMB ENCIAM (G)  FRUITA	<b>18</b> LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET NATURAL  FRUITA	<b>19</b> BRÒQUIL SALTEJAT AMB ARRÓS  LLOM A LA PLANXA AMB PASTANAGA  FRUITA 	<b>20</b> SOPA DE BROU AMB GALETES (G)  ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES (G)  TURRONS I NEULES (G) (L)
<i>Suggeriments Sopars</i>	<i>Crema de verdures Truita de carbassa Fruita</i>	<i>Crema de verdures Salsitxa de pollastre Fruita</i>	<i>Sipietes amb verdures i amanida logurt natural</i>	<i>Crema de col i flor amb torradetes Truita logurt amb magrana</i>	<i>Pastanaga i moniato al forn gratinat amb formatge Peix blanc Platan amb cacau</i>
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
					
<b>30</b>					
<b>ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS</b> (G)=CONTE GLUTEN (L)=CONTE LACTOSA					
Els plats que continguin <u>glutèn</u> o <u>lactosa</u> seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens					

Visita el nou blog del lleure !!  
<https://menjadorelspins1920.blogspot.com/>