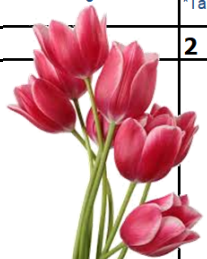


MARÇ 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
	ARRÓS AMB SALS DE TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAI IOGURT 	MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES BELLA AURORA (G) (L) FRUITA	MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	ESPAGUETIS CARBONARA (G) (L) FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES ANELLES DE CALAMARS AL FORN AMB ENCIAI FRUITA
Suggeriments Sopars	*Crema de carbassó *Saltat de cigrons *Fruita	*Pa amb tomàquet *Truita d'albergínia amb amanida *Iogurt amb fruita	*Carbassa al forn *Gall dindi i carxofes al forn *Mató amb nous	*Sopa de verdures amb cigrons i pollastre *Fruita amb xocolata 85% desfeta	*Espaguetis de carbassó al pesto *Pollastre arrebossat *Iogurt natural
	9	10	11	12	13
	BRÒQUIL SALTEJAT AMB PATATES FILET DE GALL A L'ANDALUSA AMB ENCIAI (G) IOGURT	ARRÓS AMB TRUITA, PÉSOLS I GALL D'INDI POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA	CIGRONS AMB CEBA AL CURRI TRUITA DE FORMATGE AMB COGOMBRE (L) FRUITA	TRINXAT DE COL I PATATES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	SOPA DE PEIX (G) BOTIFARRA AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (G) FRUITA
Suggeriments Sopars	*Coliflor amb beixamel *Remenat de bolets *Fruita	*Bròquil amb formatge *Calamars a la planxa amb tomàquet *Mató	*Croquetes de carbassa *Bastonets de pollastre *Iogurt amb fruita	*Fajol saltejat amb pastanaga *Tofu amb all i julivert *Batut de beguda vegetal i cacau desgreixat en pols	*Bastonets de carbassó a la pamesana *Peix blanc a la planxa amb patates *Fruita
	16	17	18	19	20
	FIDEUA DE PEIX (G) CROQUETS DE PERNIL AMB ENCIAI (G) (L) IOGURT	ESPINACS AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA (G) (L) FRUITA 	ARRÓS MILANESA (pollastre i formatge) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAI FRUITA	AMANIDA COMPLERTA LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES FRUITA	PATATES AMB POLLASTRE SALTEJATS FILET DE SALMÓ AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA
Suggeriments Sopars	*Crema de carbassa i moniato *Hamburguesa de pollastre amb tomàquet *Plàtan amb crema de cacauet	*Amanida amb arròs *Hummus de llenties amb bastonets integrals *Iogurt amb xocolata 85% a trossets	*Crema de pèsols *Hamburguesa casolana de peix blanc *Iogurt amb fruita i fruits secs	Amanida de col *Pintxos de pollastre amb pinya *Maduixes amb nous	*Llesca de pa amb escalivada *Truita de carbassó *Iogurt amb granola
	23	24	25	26	27
	COLIFLOR AMB PATATES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAI IOGURT	ARRÓS AMB CIGRONS SALTEJATS TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	SOPA DE BROU (G) POLLASTRE AL FORN AMB PATATA AL CALIU 2 FRUITA	MONGETES ESTOFADES AMB CARN CALAMARS AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA 	PÉSOLS AMB ARRÓS TRUITA I GALL D'INDI FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAI FRUITA
Suggeriments Sopars	*Espinacs amb panses i pinyons *Gall dindi a la planxa amb tomàquets xeris *Poma amb canyella al forn	*Quiche de carbassó i porro *Truita francesa amb amanida *Macedònia	*Sopa de verdures *Seitons a la planxa *Batut de maduixes i iogurt natural	*Crema d'espinacs *Hamburguesa casolana de mongetes seques amb patata al forn *Taronja amb canyella	*Crep farcida de peix blanc i verdures saltejades amb amanida *Fruita
	30	31	1	2	3
	ESPIRALS AMB TONYINA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAI IOGURT	BLEDES AMB PATATES LLOM A L'AMETLLA AMB XAMPINYONS (G) (L) FRUITA			
Suggeriments Sopars	*Crema de carbassa *Pastis de salmó *Fruita	*Carxofes al forn *Peix blanc amb moniato *Iogurt natural			

Els plats que continguin gluten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens