

FEBRER 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	ESPAGUETIS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM IOGURT	4 CIGRONS AMB CEBA AL CURRI FILET DE LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	5 MONGETA TENDRA AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI EN SALSINA (G) (L) FRUITA	6 ARRÓS AMB SALSINA DE TOMÀQUET LLOM A LA PLANXA AMB COGOMBRE FRUITA	7 PATATES ESTOFADES AMB CARN BUNYOLS DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET NATURAL (G) (L) FRUITA
<i>Suggeriments Sopars</i>	*Crema de carbassó *Hummus amb bastonets integrals *Fruita amb canyella	*Amanida verda amb poma *Pit de gall dindi a la planxa *Iogurt	*Escudella amb verduretets i cigrons *Iogurt amb fruits secs	*Pintxos de verdures amb pollastre *Truita de carbassó *Batut de iogurt amb fruita	*Pèsols saltats amb pernil salat *Seitons enfarinats *Fruita amb xocolata negra desfeta
10	ARRÓS SALTEJAT AMB PASTANAGA, TRUITA I CACAUETS FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB ENCIAM (G) IOGURT	11 MACARRONS A LA CARBONARA (G) (L) TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	12 PÈSOLS AMB ARRÓS I OU DUR LLOM A L'AMETLLA AMB ENCIAM (G) (L) FRUITA	13 BLEDES AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA	14 ENGLISH BREAKFAST FISH AND CHIPS (G) FRUITA
<i>Suggeriments Sopars</i>	*Crema de carbassa *Pastís de salmó *Fruita	*Trinxat de col i patata *Hamburguesa amb amanida *Fruita	*Guisat vegetal de llenties *Amanida amb kiwi *Mató	*Carxofes al forn *Peix blanc amb moniato *Iogurt natural	*Amanida amb pasta, aga i formatge fresc *Cigrons saltats *Fruita
17	COLIFLOR AMB PATATES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT	18 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE TONYINA AMB PASTANAGA FRUITA	19 ARRÓS AMB CALAMARS PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA	20 SOPA DE VERDURES (G) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS (G) (L) FRUITA	21 PATATA AMB PÈSOLS I GALL D'INDI FILET DE GALL AL FORN AMB TOMÀQUET NATURAL (G) FRUITA
<i>Suggeriments Sopars</i>	*Crema de porros *Arròs amb tonyina *Fruita amb canyella	*Sopa minestrone *Gall dindi arrebossat *Fruita	*Croquetes de bròquil al forn *Remenat d'espàrrecs i ou *Iogurt amb fruits secs	*Saltat de pèsols amb gambetes *Moniato al forn *Fruita	*Quinoa amb verduretets saltades *Truita d'albergínia *Iogurt natural
24 IHVWD	25 CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (G) (L) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT	26 ARRÓS SALTEJAT AMB BLAT DE MORO, GALL D'INDI I PÈSOLS LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	27 ESPINACS AMB PATATES POLLASTRE A LA TARONJA AMB CARBASSÓ FRUITA	28 CIGRONS ESTOFADES AMB CARN TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET NATURAL (L) FRUITA	
<i>Suggeriments Sopars</i>	*Pa amb tomàquet *Truita de formatge amb amanida *Fruita	*Crema de carxofes *Seitó arrebossat amb tomàquets xeris *Batut de iogurt, plàtan i cacau en pols	*Coliflor amb beixamel *Peix blanc a la planxa o vapor *Mató amb dàtils picadets	*Patata o moniato al forn *Sípia amb all i julivert, tomàquet amanit amb olives *Fruita amb fruits secs	
2	3	4	5	6	

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTE GLUTEN (L)=CONTE LACTOSA

Els plats que continguin glúten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens