

GENER 2020 (SENSE CARN)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6			8 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT	9 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	10 ARRÓS AMB BLAT DE MORO I CARBASSÓ ANELLES DE CALAMAR AMB XAMPINYONS FRUITA
13	13 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET OU DUR SALTEJAT AMB CARBASSÓ IOGURT	14 MONGETA TENDRA AMB PATATES FILET DE GALL A L'ANDALUSA AMB TOMÀQUET NATURAL (G) FRUITA	15 CIGRONS AMB CEBA AL CURRI TRUITA DE CARBASSÓ AMB PASTANAGA FRUITA	16 SOPA DE PEIX (G) FILET DE LLUÇ EN SALSA FRUITA	17 PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB COGOMBRE FRUITA
20	20 BRÒQUIL SALTEJAT AMB PATATES MANDONGUILLES VEGETALS EN SALSA (G) (L) IOGURT	21 ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA (G) FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB CARBASSÓ (G) FRUITA	22 ARRÓS SALTEJAT AMB TRUITA I PASTANAGA CALAMARS AL FORN AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	23 MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM FRUITA	24 PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT I TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA
27	27 FIDEUÀ DE PEIX (G) CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM (G) (L) IOGURT	28 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CALAMARS AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	29 TRINXAT DE COL I PATATES TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET NATURAL (L) FRUITA	30 SOPA DE BROU (G) HAMBURGUESA DE HUMMUS AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (G) FRUITA	31 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE GALL AL FORN AMB COGOMBRE FRUITA
3					

ES PODRA REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTE GLUTEN (L)=CONTE LACTOSA

Els plats que continguin glúten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgensSuggeriments
SoparsSuggeriments
SoparsSuggeriments
SoparsSuggeriments
Sopars